

Mission	Date	Nb de bénévoles
PREPARATIFS		
<p>Aider aux différents préparatifs quelques jours avant l'épreuve :</p> <ul style="list-style-type: none"> - boitage - balayage - balisage de la course - fabrication en tout genre (panneaux, affiches pour la circulation ...) - photocopies/plastifiage - installation de la signalétique - préparation des sacs... 	à partir de 15 jours avant l'événement	25
INSTALLATION/MONTAGE		
<p>Préparation du village et des zones techniques la semaine précédent l'événement :</p> <ul style="list-style-type: none"> - aider au montage - aider à l'installation du parc de transition - mettre en place la signalétique autour du village - aider à l'installation des tapis, arche, stands ... - installer les bouées 	Mercredi, jeudi, vendredi, samedi	25
SIGNALEUR NATATION		
<p>Au bord de l'eau :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gérer la mise en place de la ligne de départ - Gérer le demi-tour à l'australienne - Gérer le flux du public - Faire appel aux secouristes si besoin <p>Sur l'eau/bateau :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posséder le permis bateau - Conduire les arbitres et officiels en tout sécurité pour les athlètes - Possibilité de prêter son embarcation (dédommagement prévu pour l'essence) <p>Sur l'eau/kayak-paddle :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Orienter les concurrents - Veiller au passage des bouées - Venir avec son embarcation 	Dimanche de 5h à 9h	25
PARC VELO & PARC DE TRANSITION		
<p>Gérer l'installation du parc vélo et des racks de transition le vendredi. Gérer l'ouverture et le remplissage du parc vélo le samedi. Vous accueillez les coureurs pour qu'ils puissent se préparer avant le départ. Vous marquez les athlètes avec leur numéro de dossards. Vous récupérez leurs sacs pour qu'ils puissent se changer sur le parcours où à l'arrivée. Vous gérez les sacs streetwear, T1, T2</p>	Dimanche de 5h à 22h (créneau de 5h à 13h30 ou de 13h30 à 22h)	40 (2 équipes de 20)
SIGNALEUR PARCOURS VELO		
<p>En plein cœur de la course et au contact direct des coureurs dans l'effort, vous devrez assurer leur passage aux traversées de routes, intersections... Activité clef sur un triathlon, vous rassurez par votre présence les coureurs. Il y en a pour tous les goûts : un carrefour un peu chaud pour ceux qui veulent de l'action ou une petite route perdue plus tranquille. Le parcours passe peut-être même en bas de chez vous !</p> <ul style="list-style-type: none"> - être placé sur le parcours : St Malo, St Coulomb, Cancale, St Méloir - assurer la sécurité des athlètes - empêcher les voitures de traverser le parcours quand un concurrent arrive - guider les athlètes dans le parcours - guider les automobilistes vers les itinéraires adaptés - permis de conduire obligatoire - encourager les athlètes 	Dimanche de 6h à 17h (créneau de 6h à 11h30 ou de 11h30 à 17h)	300 (2 équipes de 150)

Mission	Date	Nb de bénévoles
SIGNALEUR COURSE A PIED		
<p>En plein cœur de la course et au contact direct des coureurs dans l'effort, vous devrez assurer leur passage aux traversées de routes, intersections... Activité clef sur un triathlon, vous rassurez par votre présence les coureurs.</p> <ul style="list-style-type: none"> - être placé sur le parcours (Saint-Malo) - assurer la sécurité des athlètes - empêcher les voitures ou les piétons de traverser quand un concurrent arrive - guider les athlètes dans le parcours - guider les automobilistes vers les itinéraires adaptés - encourager les athlètes - avoir le permis de conduire 	Dimanche de 11h à 22h (créneau de 11h à 16h30 ou de 16h30 à 22h)	100 (2 équipes de 50)
TENUE DES RAVITAILLEMENTS VELO		
<p>Assurer l'installation de zones la veille de la course (tables, poubelles) Récupérer et gérer les stocks d'appro (solides et liquides + matériels) Gérer les sacs de ravito perso S'assurer que les coureurs qui arrivent trouvent de quoi boire et s'alimenter :</p> <ul style="list-style-type: none"> - préparer le ravitaillement (bidons eau,) - le présenter aux athlètes - gérer les déchets (les athlètes doivent jeter dans des poubelles dans une zone propreté) - encourager les athlètes - être âgé(e) d'au moins 15 ans 	Dimanche de 6h à 17h (créneau de 6h à 11h30 ou de 11h30 à 17h)	30 (2 équipes de 15)
TENUE DES RAVITAILLEMENTS COURSE A PIED		
<p>Assurer l'installation de zones la veille de la course (tables, poubelles) Récupérer et gérer les stocks d'appro (solides et liquides + matériels) Gérer les sacs de ravito perso S'assurer que les coureurs qui arrivent trouvent de quoi boire et s'alimenter :</p> <ul style="list-style-type: none"> - préparer le ravitaillement (bidons eau,) - le présenter aux athlètes - gérer les déchets (les athlètes doivent jeter dans des poubelles dans une zone propreté) - encourager les athlètes - être âgé(e) d'au moins 15 ans 	Dimanche de 11h à 22h (créneau de 11h à 16h30 ou de 16h30 à 22h)	32 (4 équipes de 8)
LIGNE & ZONE D'ARRIVEE		
<p>Récupérer tout le matériel dès le vendredi Mettre en place le maximum de choses la veille de la course Assurer la mise en place d'une belle ligne d'arrivée : barrières, moquettes, banderoles publicitaires, disposition des plantes, banderole d'arrivée et :</p> <ul style="list-style-type: none"> - accueillir les triathlètes - récupérer les puces - remettre la médaille et le t-shirt finisher - mobiliser les secours s'il y a lieu - gérer le flux de public 	Dimanche de 14h à 22h (créneau de 14h à 18h00 ou de 18h00 à 22h)	30 (2 équipes de 15)
RAVITO D'ARRIVEE		
<p>Gérer les courses et les achats divers Gérer le ravito d'arrivée Gérer les différents espaces de service : galette-saucisse, crêpe, pizza, ravito froid + services des boissons (dont bières – savoir changer un fut) Accueillir les triathlètes Gérer l'espace massage Mobiliser les secours s'il y a eu lieu</p>	Dimanche de 14h à 22h (créneau de 14h à 18h00 ou de 18h00 à 22h)	20 (2 équipes de 10)

Mission	Date	Nb de bénévoles
ACCUEIL BENEVOLES		
Accueillir les bénévoles (café, croissant...) Orienter les bénévoles Les informer Distribuer les fiches information sécurité, sifflets ... Distribuer le cadeau bénévole Préparer le panier repas des bénévoles Distribuer les paniers repas	Samedi de 10h à 19h, Dimanche de 5h à 22h (créneau de 5h à 13h30 ou de 13h30 à 22h)	8 (2 équipes de 4)
DÉMONTAGE DU VILLAGE & DEBALISAGE PARCOURS		
Aider au démontage des barnums Aider à récupérer les barrières sur le parcours Aider à ranger ... Le jour de la course ou au plus tard le lendemain, enlever sur le parcours le balisage et s'assurer qu'aucun déchet causé par l'événement ne reste sur le tracé.	Le dimanche après la course, le lundi, le mardi	25